

Názov projektu:

AJ MY CHCEME ZDRAVO ŽIŤ!

Žiadateľ: Žilinský samosprávny kraj – Odbor školstva a športu

Realizátor: Stredná odborná škola stavebná Liptovský Mikuláš

Strategický cieľ projektu

- **Prevenca obezity žiakov Strednej odbornej školy stavebnej v Liptovskom Mikuláši vytváraním zdravého prostredia v škole**

Špecifické ciele

- Zakúpenie vhodného „SMART FOOD AUTOMATU, SMART FRUIT AUTOMATU“;
- Výber nápojov a potravín s nižším obsahom pridaného cukru, s potravinami bez pridanej soli a vysokým obsahom tukov;
- Výchovno-vzdelávacie aktivity propagujúce zdravý životný štýl a zmenu stravovacích návykov žiakov.

Pôvodný stav

- 68-ročná história školy a rovnako dlho pretrvávajúci problém vlastného stravovania žiakov a zamestnancov;
- Škola nedisponuje žiadnym interným stravovacím zariadením;
- Žiaci a zamestnanci školy majú možnosť stravovať sa v školskej jedálni Hotelovej akadémie vzdialenej od školy 300 – 600 m;
- Túto možnosť stravovania využíva iba cca 2% žiakov;
- Školský bufet nemáme, v blízkosti školy sa nenachádzajú obchody s potravinami.

Aktivity projektu

- a) Zakúpenie vhodného „SMART FOOD AUTOMATU“
- b) Inštalácia automatu
- c) Zaškolenie
- d) Nadviazanie spolupráce s lahôdkovou výrobňou certifikovanou Úradom verejného zdravotníctva
- e) Uvedenie automatov do prevádzky
- f) Besedy o zdraví na tanieri a zdravom životnom štýle

Finančné zabezpečenie

ŽIADANÉ

Zdroj	Kapitálové výdavky €	Bežné výdavky €	Spolu €
Dotácia z MŠVVaŠ SR	8320	X	
Spoluúčasť ŽSK, Komenského 48, 011 09 Žilina	X	832	
Celkové náklady na realizáciu	8320	832	9152

SCHVÁLENÉ

Zdroj	Kapitálové výdavky €	Bežné výdavky €	Spolu €
Dotácia z MŠVVaŠ SR	3500	X	
Spoluúčasť ŽSK, Komenského 48, 011 09 Žilina	X	832	
Celkové náklady na realizáciu	3500	832	4332

Realizácia aktivít

- Krátenie finančných prostriedkov spôsobilo problémy s realizáciou projektu z týchto hľadísk:
 - realizácia všetkých naplánovaných aktivít,
 - veľkosť cieľovej skupiny,
 - časový harmonogram.

Realizácia aktivít

- Dodávateľ automatov:

PETER SABAKA

032 32 Východná 25

- Odborník na zdravú výživu a zdravý životný štýl:

DOMINIKA MULTÁŇOVÁ

viacnásobná majsterka sveta vo fitness a autorka knihy Fitness recepty

- Triedni učitelia I.A, II.C, IV.A, IV.B

PLÁNOVANÉ

Aktivity:

- a) Výber vhodného automatu
- b) Kúpa a inštalácia automatov – 2 ks
- c) Zaškolenie
- d) Nadviazanie spolupráce s lahôdkovou výrobňou certifikovanou Úradom verejného zdravotníctva
- e) Uvedenie automatov do prevádzky
- f) Príprava a zverejnenie vzdelávacích materiálov Zdravie na tanieri
- g) Besedy o zdraví na tanieri a zdravom životnom štýle

Cieľová skupina:

- primárna: žiaci školy v počte 300,
- sekundárna: pedagogickí zamestnanci školy v počte 50

Časový harmonogram:

Máj 2018 – august 2018: zakúpenie automatov, inštalácia, zaškolenie

September 2018: naplnenie automatov a uvedenie do prevádzky

Október - november 2018: výchovno-vzdelávacie aktivity

SPLNENÉ

Aktivity:

- a) Zakúpenie vhodného „SMART FOOD AUTOMATU“ a jeho inštalácia – 1 ks
- b) Zaškolenie
- c) Uvedenie automatu do prevádzky
- d) Besedy o zdraví na tanieri a zdravom životnom štýle

Cieľová skupina:

- primárna: žiaci školy v počte 100,
- sekundárna: pedagogickí zamestnanci školy v počte 10


Časový harmonogram:

August 2018 – november 2018: výber a zakúpenie automatov

November 2018: inštalácia, zaškolenie, naplnenie automatov a uvedenie do prevádzky, výchovno-vzdelávacie aktivity

„SMART FOOD AUTOMAT“



 PREVÁDZKOVATEĽ
SOS stavebná
Skotská 8
031 45 Liptovský Mikuláš

1 2 3
4 5 6
7 8 9
A 0 B

Výchovno-vzdelávacie aktivity – IV.A



Výchovno-vzdelávacie aktivity – II.C

